

## Inspiratiesessie: Chef het samen tijdens de week voor de gezonde jeugd

Van 11 t/m 15 maart is het de week voor de gezonde jeugd. Een week waarin Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) zich samen met professionals, wethouders en samenwerkingspartners hard maakt voor een gezonde toekomst voor jongeren. Want een jeugd die opgroeit in een gezonde omgeving met een gezonde leefstijl wordt fysiek, psychisch en sociaal beter toegerust voor de toekomst. En wie wil dat nu niet?



In dit kader organiseert de gemeente Kampen op woensdagavond 13 maart een inspiratiesessie over gezond eten. De avond is bedoeld voor iedereen die op zoek is naar het geheim hoe je kinderen op een leuke en relaxte manier groente kan laten eten.

De inspiratiesessie wordt gegeven door Laura Emmelkamp. Oprichtster van Keet Smakelijk; een platform dat gezinnen inspireert gezond te eten met groente in de hoofdrol. Als kindtherapeut en moeder van twee kinderen weet ze dat dit een behoorlijke uitdaging kan zijn. Emmelkamp heeft verschillende kinderboekjes geschreven, waaronder Chef Het Samen! dat is uitgeroepen tot beste kinderboek van de wereld.

Tijdens deze inspiratiesessie vertelt ze meer over de oplossingen die ze ontwikkelde. Deelnemers gaan naar huis met nieuwe inzichten en praktische tools waarmee ze direct aan de slag kunnen.

### U bent van harte uitgenodigd

De avond is bedoeld voor iedereen die met (jonge) kinderen in contact komt; dus niet alleen ouders/opvoeders en opa's/oma's, maar bijvoorbeeld ook voor pedagogisch medewerkers, leerkrachten, jeugdhulp, verpleegkundigen e.d.

<b>Voor wie:</b>	Voor alle ouders/opvoeders, opa's/oma's, pedagogisch medewerkers, leerkrachten, jeugdwerkers, verpleegkundigen. Kortom: iedereen die met (jonge) kinderen in contact komt.
<b>Wanneer:</b>	Woensdag 13 maart, 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)
<b>Waar:</b>	Stadskazern Kampen (café 't Paadje), Oudestraat 216
<b>Aanmelden:</b>	Graag <a href="#">hier</a> aanmelden vóór 11 maart. <b>Vol = vol!</b>